

Stickwerkstatt – Station 1:

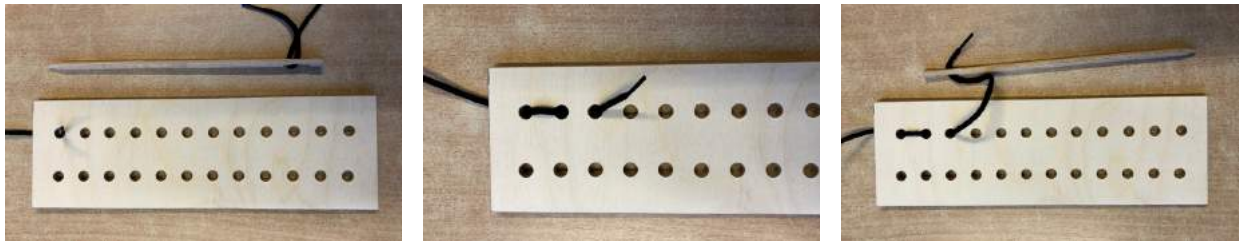
# Vorstich kennenlernen: Lochbrett und Schnürsenkel

## Material:

- Lochbrett
- Schnürsenkel

## Anleitung

Eine Reihe abwechselnd von hinten nach vorn mit einem Schnürsenkel in die Löcher stechen.



© Montessori-Ideen.de

## Tipps:

- Rechtshänder arbeiten von rechts nach links, ersatzweise von unten nach oben.
- Linkshänder arbeiten von links nach rechts, ersatzweise von unten nach oben.
- Der erste Stich beginnt immer auf der Rückseite.

## Erweiterungen:

- Übung mit kleinem Lochbrett und Schnürsenkel
- Mehrere Reihen

© Montessori-Ideen.de

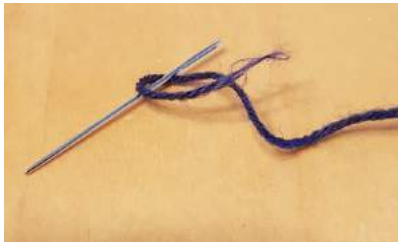
# Einfädeln in eine Nadel

## Material:

- Verschiedene Stärken von Nadeln
- Verschiedene Stärken von Garnen
- Evtl. Hilfsmaterial für ganz feine Nadeln (Einfädler, Papierstreifen)
- Schere

## Anleitung:

1. Wähle passend der Stärke zueinander Nadel und Faden.
2. Lege das Garn um das Nadelöhr.
3. Klemme das Garn und die Nadel stramm zwischen Daumen und Zeigefinger.
4. Ziehe die Nadel ab, sodass das Garn etwas zwischen deinen Fingern zu sehen ist.
5. Die so entstandene Schlaufe schiebst du nun durch das Nadelöhr.



© Montessori-Ideen.de



## Variante:

Den Faden schräg abschneiden. Die nun entstandene Spitze durch das Nadelöhr schieben. Damit die Spitze stabiler wird, kannst du sie mit Spucke anfeuchten.



## Tipp:

Am einfachsten ist das Einfädeln von Schnürsenkeln in eine dicke Holznadel (Rundholz) oder mit Wolle in eine Webnadel. Je dünner Nadel und Faden werden, desto schwieriger.

© Montessori-Ideen.de

# Einfädeln mit Hilfsmitteln

## Material:

- Feine Nadel
- Nähgarn oder Stickgarn (je nach Größe der Nadel)
- Papier und Schere
- Einfädler

## Anleitung

Fädle den Faden in die Nadel.

### Variante Papierstreifen:

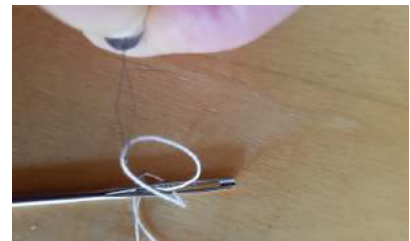
1. Schneide einen schmalen Streifen aus Papier und falte ihn.
2. Das gefaltete Ende durch das Nadelöhr stecken.
3. Das gefaltete Ende auseinanderziehen und den Faden hindurch stecken.
4. An den beiden offenen Papierenden gleichzeitig vorsichtig ziehen, sodass der Faden durch das Öhr rutscht.
5. Papierstreifen entfernen.



© Montessori-Ideen.de

### Variante Einfädler:

1. Stecke die Spitze des dünnen Drahtes durch das Nadelöhr.
2. Stecke den Faden in die Öffnung des dünnen Drahtes.
3. Halte den Einfädler dort fest, wo das Metallplättchen und der Draht verbunden sind und ziehe den Draht vorsichtig durch das Öhr zurück.
4. Einfädler entfernen.



## Tipp:

Das Einfädeln mit Hilfsmitteln kann man auch an großen Nadeln üben. Hierzu benötigt man als Hilfsmittel einen dünnen Silberdraht. Das eine Ende des Drahtes wird zu einer Öse mit Spitze gebogen und funktioniert dann wie der Einfädler.

© Montessori-Ideen.de

## Stickwerkstatt – Station 3: Musterkarte erstellen

### Material:

- Lamierte Musterkarte
- Nadel
- Stickgarn oder dünne Wolle
- Prickelnadel und Unterlage
- Klebefilm (Tesafilm)
- Schere

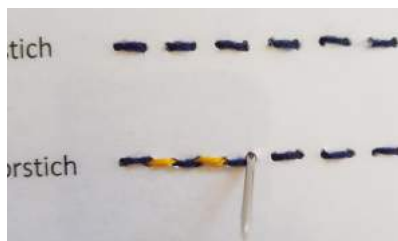
### Anleitung:

1. Steche auf der Unterlage mithilfe der Prickelnadel die Punkte auf der Musterkarte nach.
2. Wähle ein Stickgarn/Wolle und fädle es in die Nadel.
3. Steche die Nadel von der Rückseite nach vorn.
4. Ziehe den Faden ein Stückchen durch.
5. Fixiere das Endstück auf der Rückseite in der Nähe des Einstichloches mit einem Stück Klebefilm.
6. Ziehe vorsichtig auf der Vorderseite den Faden bis zum Anschlag.
7. Sticke in der ersten Reihe den einfachen Vorstich (wie bei Station 1).

© Montessori-Ideen.de

### Erweiterung: zweifacher Vorstich

1. Sticke in der zweiten Reihe den einfachen Vorstich.
2. Wähle eine zweite Farbe Stickgarn/Wolle und fädle es in die Nadel ein.
3. Sticke in der zweiten Reihe in die Leerräume des einfachen Vorstiches einen weiteren Vorstich in deiner neuen Farbe.



### Tipp:

Beim Sticken gibt es auf der Rückseite keine Knoten. Zu Übungszwecken kann auf festen Untergründen (z. B. Holz, Pappe, Laminierfolie) mit Klebefilm fixiert werden. Das Vernähen des Fadens auf der Rückseite wird später geübt.

© Montessori-Ideen.de

# Vorstich üben auf einem Lochbrett: Bild

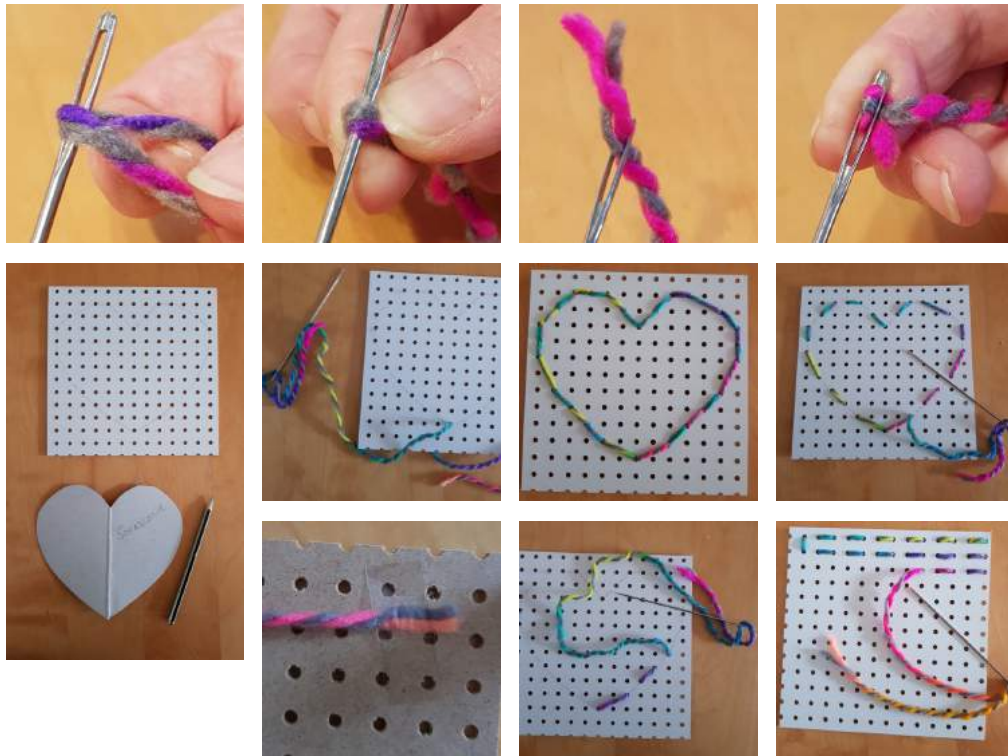
**Material:**

- Lochbrett ca. 20x20cm
- Schablonen
- Bleistift
- Webnadel und Wolle
- Klebefilm
- Schere

**Anleitung:**

1. Mithilfe von Bleistift und Schablone zeichnest du deine Vorlage auf das Brett.
2. Fädle Wolle durch die Nadel (siehe Station 2).
3. Beginne von der Rückseite und fixiere den Endfaden mit einem Stück Klebefilm.
4. Sticke eine Runde mit Vorstich (siehe Station 3).
5. Sticke eine zweite Runde in die Leerräume, so dass eine vollständige Umrandung deines Motives entsteht.

© Montessori-Ideen.de



**Erweiterung:** Eigene Entwürfe zeichnen und sticken.

© Montessori-Ideen.de

# Vorstich üben auf Pappe: Stickkarten

## Material:

- Fertige Stickkarten
- Nadeln
- Stickgarn
- Schere
- Buntstifte der Schüler\*innen

## Anleitung

1. Hole deine Buntstifte und suche dir eine Karte aus.
2. Male sie an.
3. Sticke mit Vorstich entlang der vorgestanzten Löcher.



## Variante

- Steppstich (siehe Station 7)
- Eigene Motive auf Pappe zeichnen und sticken

# Vorstich üben auf Bastelfilz: Nadelheft

## Material:

- Nadel mit Spitze
- Stickgarn, verschiedene Farben
- Stecknadeln
- Schere
- Vorgeschnittene Rechtecke aus Bastelfilz (für „Deckblatt“)
- Gekettelte, kleinere Rechtecke (für innen) aus grobem Stoff, z.B. Stramin
- Schneiderkreide



© Montessori-Ideen.de

## Anleitung:

1. Wähle ein Filz-Rechteck aus.
2. Sticke frei Hand mehrere Linien/Kurven mit dem einfachen Vorstich auf dein Rechteck. Ein Muster oder Buchstaben sind auch möglich. Das Rechteck soll bunt aussehen.
3. Lege dein fertiges Rechteck mit der „guten Seite“ (nennt sich rechts) nach unten auf den Tisch.
4. Nimm ein kleineres Stoffrechteck und lege es mittig auf dein Filzrechteck.
5. Stecke die beiden Teile mit Stecknadeln gut fest.
6. Drehe das Ganze um. Rechts liegt nun oben.
7. Lege die schmalen Seiten aufeinander und lege eine flache Hand darauf.
8. Mit der anderen Hand markierst du die Bruchkante mit Schneiderkreide.
9. Rechts liegt auseinandergefaltet oben. Fädle Stickgarn in eine Nadel.
10. Entlang der gezeichneten Linie mit zweifachem Vorstich die beiden Rechtecke miteinander verbinden.

© Montessori-Ideen.de

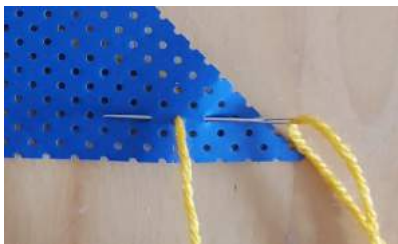
# Steppstich kennenlernen (auch Rückstich genannt)

## Material:

- Vorgelochte Übungspappen
- Musterkarten der Schüler\*innen (siehe Station 3)
- Nadel, Stickgarn/Wolle
- Schere

## Anleitung:

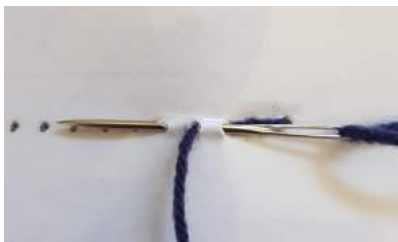
1. Nimm dir eine Übungspappe und bereite Nadel und Faden vor.
2. Steche für den ersten Stich von der Rückseite ein und fixiere dort das Ende (siehe Station 3).  
Lasse am Rand 2 Löcher frei. Ziehe den Faden bis zum Anschlag durch.
3. Steche mit der Nadel ein Loch zurück und ein Loch vor deinem Faden wieder heraus.



© Montessori-Ideen.de

4. Wiederhole, bis die Reihe zu Ende ist.

5. Nimm dir deine Musterkarte und übertrage den Stich in der entsprechenden Spalte.



## Variante

- Stickkarten nutzen
- Eigene Ideen der Schüler\*innen

© Montessori-Ideen.de



# Steppstich üben: Einfache Figuren/ Tiere aus Filz

## Material:

- Nadel mit Spitze
- Stickgarn
- Stecknadeln
- Füllmaterial
- Schere

## Vorgeschnittene Figuren/Tiere aus Bastelfilz:

Jeweils doppelt, mit Stecknadel fixiert und markierter Öffnung zum späteren Befüllen.

## Achtung:

Eventuelle Verzierungen oder Augen müssen auf dem sogenannten Oberteil als erstes angebracht werden!!! Nach Verzierung müssen beide Teile wieder genau aufeinander gesteckt werden. Erst dann nach obiger Anleitung arbeiten.



## Anleitung:

1. Wähle eine Figur/Tier und Stickgarn. Fädle das Stickgarn in eine Nadel.
2. Das Ende des Stickgarns mit einem Knoten versehen.
3. Beginne bei der Markierung und umrunde mit Steppstich (etwa 0,5 cm vom Rand) die Figur bis zur Markierung. Lasse den Faden hängen.
4. Befülle deine Figur mit Füllmaterial.
5. Nähe die Öffnung zu.
6. Vernähe den Faden indem du in der Naht ein paar Stiche vor und zurück gehst.
7. Schneide den Faden ab.

## Info:

Sticken heißt Verzieren, Verschönern.

Da du hier zwei Lagen miteinander verbindest, heißt es jetzt Nähen.

# Steppstich üben und variieren: Smiley/Emotion- Beutel

## Vorübung:

Mit Papier und Bleistift Varianten von Gesichtern zeichnen üben: Fröhlich, traurig, wütend usw.

## Material:

- Gelbe Rechtecke aus Filz: 15 x 24 cm
- Stickgarn: schwarz, gelb, rot, weiß
- Nadel
- Schablone Kreis
- Bleistift
- Kordeln
- Stecknadeln
- Schere
- Augenvarianten:
  - o Filz (schwarz, weiß) zum Aufkleben
  - o Wackelaugen zum Kleben
  - o Knöpfe zum Annähen (Vorübung Station 15)
  - o Flachstich (Vorübung Station 10)
  - o Vorstich oder Steppstich (Augen, die schlafen)

## Anleitung:

1. Mithilfe der Schablone etwas unterhalb der Mitte einen Kreis auf ein Filzrechteck zeichnen.
2. Welchen Gesichtsausdruck soll dein Beutel haben? Zeichne ihn mit einem Bleistift in den Kreis.
3. Sticke die Kreisumrandung und innere Linien im Gesicht mit Steppstich in schwarz.
4. Lege dein besticktes Rechteck genau auf ein „leeres“ Rechteck. Stecke es mit Stecknadeln fest.
5. Mit gelbem Garn die Seitenteile und den Boden zusammennähen. Für die Kordel in den Seitenteilen oben, ca. 2 cm vom Rand, ein 2 cm großes Loch lassen.
6. Den Rand nach außen umlegen, so dass das Loch von außen zugänglich ist. Mit Stecknadeln feststecken und den Rand am Beutel festnähen. Es ist ein Tunnel entstanden.
7. Zwei Kordeln einziehen- 1x von links, 1x von rechts.



Variante: Zweifacher Vorstich

# Vorübung zum Flachstich/Plattstich: Fädeltiere

## Material:

- Stickgarn oder Wolle
- Nadel
- Schere
- Klebefilm
- Fädeltiere aus Holz  *gibt es beispielsweise im ALS-Verlag*

## Anleitung

1. Wähle eine Figur und Garn/Wolle
2. Steche von hinten ein und fixiere auf der Rückseite das Ende.
3. Die „gute Seite“ (rechts) liegt oben. Steche in ein Loch deiner Wahl und komme durch ein danebenliegendes Loch wieder nach vorn.
4. Wiederhole- bis alle Löcher gefüllt sind. Dabei dürfen sich die Fäden gern überkreuzen. Du kannst auch Perlen mit einsticken.



## Erweiterung:

- Vorgezeichnete Stickkarten:  
Hierzu müssen die Karten vorher angemalt werden.
- Fadengrafik

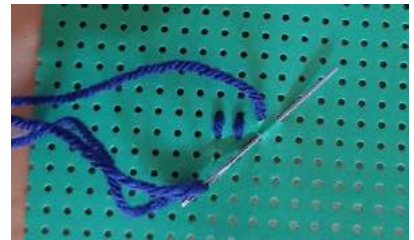
# Flachstich/Plattstich kennenlernen

## Material:

- Musterkarte der Schüler\*innen
- Stickgarn/Wolle
- Nadel mit Spitze
- Schere
- Klebefilm

## Anleitung:

1. Fädle dein Wunschgarn ein und beginne auf der Rückseite.
2. Steche am äußersten Punkt der Karte nach vorn und ziehe den Faden etwas nach.
3. Fixiere das Ende des Garns auf der Rückseite mit Klebefilm.
4. Die Vorderseite (rechts) liegt oben. Ziehe den Faden bis zum Anschlag nach.
5. Steche in das gegenüberliegende Loch ein und komme mit der Nadel neben dem Loch deines Fadens heraus.
6. Wiederhole bis zum Ende der Reihe.



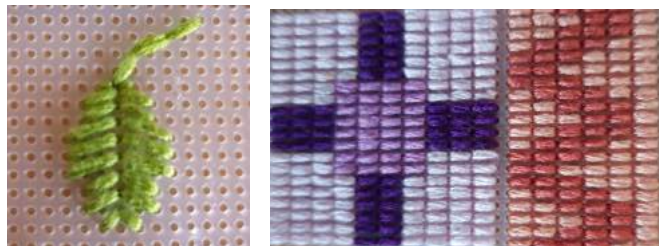
# Flachstich/Plattstich üben: Lesezeichen

## Material:

- Stickgarn/Wolle
- Nadel mit Spitze
- Schere
- Streifen aus Pappe, Stramin oder Plastikstramin

## Anleitung:

1. Wähle einen Streifen aus Pappe, Stramin oder Plastikstramin.
2. Fädle einen Faden ein.
3. Besticke dein Lesezeichen mit verschiedenen Mustern im Flachstich.



## Tipp:

Zur besseren Haltbarkeit können bestickte Pappstreifen anschließend laminiert werden.

# Überwendlingsstich kennenlernen

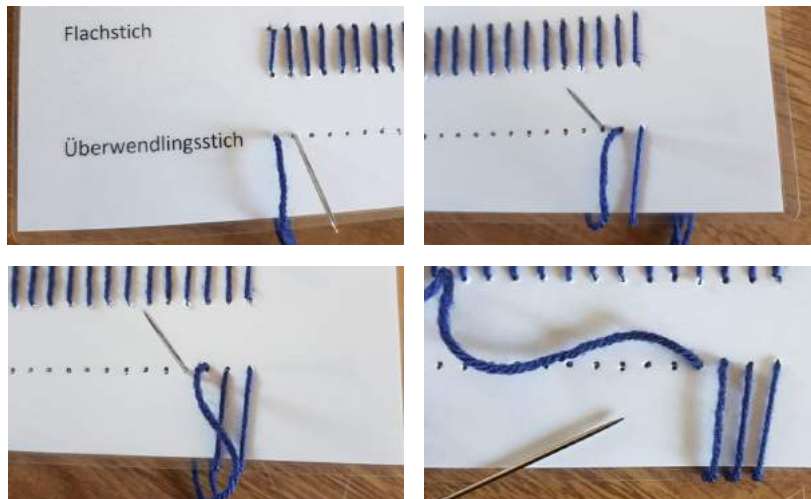
## Material:

- Musterkarte der Schüler\*innen
- Stickgarn/Wolle
- Stopfnadel
- Schere
- Klebefilm

Der Überwendlingsstich wird für Randabschließungen und Zusammenfassung zweier Lagen genutzt.

## Anleitung:

1. Fädle dein Wunschgarn ein und beginne auf der Rückseite.
2. Steche am äußersten Punkt der Karte nach vorn und ziehe den Faden etwas nach.
3. Fixiere das Ende des Fadens auf der Rückseite mit Klebefilm.
4. Die Vorderseite liegt oben. Ziehe den Faden bis zum Anschlag nach.
5. Steche an der Karte in das nächste Loch von hinten nach vorn in die Karte.
6. Wiederhole bis zum Ende der Karte.



# Überwendlingsstich üben: Hängetasche

## Material:

- Stickgarn/Wolle
- Stopfnadel
- Schere
- Bastelsatz Hängetasche aus Papier (hier: Fuchs)
- Buntstifte der Schüler\*innen oder Wachsmalstifte

## Anleitung:

1. Male deine beiden Einzelteile an.
2. Fädle einen Faden in die Nadel. Das Fadenende mit einem Knoten versehen.
3. Nimm dir einen Bastelsatz und lege beide Teile direkt aufeinander.
4. Steche zwischen beiden Teilen in das Obere in das oberste Loch von innen nach außen. Der Faden liegt nun außen.
5. Durch beide Lagen von vorn nach hinten stechen.
6. Wiederhole, bis zum Ende. Vernähe deinen Faden möglichst innen.
7. Fädle dickes Garn auf eine Nadel und steche damit von vorn nach hinten in das eine Auge des Fuchses. Steche von hinten nach vorn in das zweite.
8. Entferne die Nadel und verknote jedes einzelne Ende.
9. Das Gesicht nach Bedarf verzieren/bemalen.

© Montessori-Ideen.de



## Erweiterung:

- Geldbörse- Bastelsätze aus Leder
- Eigene Ideen der Schüler\*innen
- Lesezeichen umranden mit dem Überwendlingsstich

© Montessori-Ideen.de

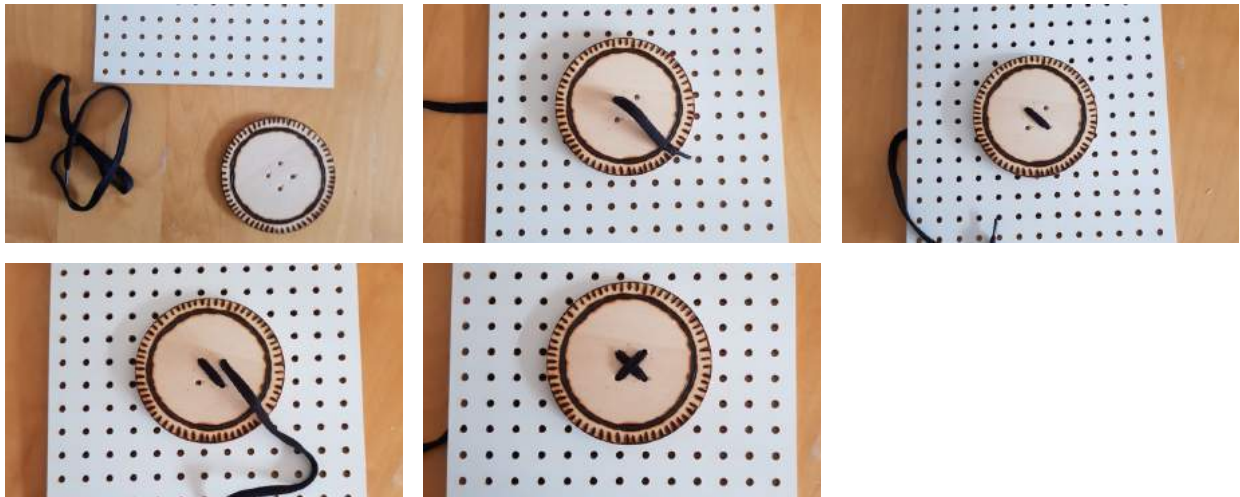
# Knopf annähen kennenlernen: Riesenholzknopf

## Material:

- Lochplatte
- Riesenholzknopf
- Schnürsenkel
- Erweiterungsübung: Schaschlikspieß

## Anleitung:

1. Das eine Ende des Schnürsenkels verknoten
2. Den Knopf auf die Lochplatte legen.
3. Mit dem Schnürsenkel von hinten nach vorn erst in die Lochplatte, dann in ein Loch des Knopfes stechen. Schnürsenkel bis zum Anschlag durchziehen.
4. Von vorn nach hinten in das schräg gegenüberliegende Loch stechen.
5. Von hinten nach vorn, wieder durch beide Lagen, in ein freies Loch stechen.
6. Wie Punkt 4.
7. Den Abschluss auf der Rückseite vernähen.



## Variante:



## Erweiterung:

Damit der Knopf lockerer sitzt, braucht er etwas Abstand zum Gegenstück. Zur Übung nutzt man normalerweise ein Streichholz, das zwischen Knopf und Stoff gelegt und später herausgezogen wird. In unserem Beispiel nutzen wir einen Schaschlikspieß.



# Knopf annähen kennenlernen: Musterkarte

## Material

- Nadel und Faden
- Musterkarte der Schüler\*innen
- Knöpfe in verschiedenen Größen

## Hinweis:

In der rechten oberen Ecke der Musterkarte befinden sich Punkte.  
Dort soll der Knopf angenäht werden.



## Anleitung:

1. Faden einfädeln und das Ende verknoten
2. Knopf auswählen.
3. Das erste Loch für den Knopf von hinten nach vorn stechen- erst durch die Karte, dann durch den Knopf. Faden bis zum Anschlag durchziehen
4. Von vorn nach hinten in das schräg gegenüberliegende Loch einstechen und Faden bis zum Anschlag durchziehen.
5. Von hinten, durch Karte und Knopf, in ein freies Loch nach vorn stechen.
6. Von vorn nach hinten in das letzte Loch stechen.
7. Auf der Rückseite den Faden vernähen.

Stickwerkstatt – Station 16:

# Knöpfe annähen üben auf Pappe: Weihnachtskarten

Material:

- Nadel und Faden
- Verschiedene Knöpfe
- Schere
- Kartenzuschnitte



© Montessori-Ideen.de

© Montessori-Ideen.de

# Knöpfe annähen üben auf Filz: Bilder oder Schlüsselanhänger

Material:

- Nadel und Faden
- Verschiedene Knöpfe
- Schere
- Filzzuschnitte



© Montessori-Ideen.de

Varianten:

- Figuren aus Filz (siehe Station 8) mit Knöpfen verzieren: Tanne, Stern, Schneemann, Lebkuchenmann, Blumen, Bäume usw.
- Eigene Kleidung mit Knöpfen verzieren, z.B. T-Shirts, Jeans...)
- Buchstaben aus Knöpfen, z.B. auf eine Tasche nähen



Hinweis zur Erweiterung:

Wer das Annähen eines Knopfes üben möchte, der etwas halten soll, z. B. bei einer Jacke, benötigt zwischen Knopf und Stoff ein Streichholz oder Ähnliches. Damit ist der Abstand gegeben, den die Jacke im täglichen Gebrauch benötigt. Ohne Abstand reißt der Stoff leichter ein oder der Knopf schneller wieder ab.

© Montessori-Ideen.de

# Strahlenstich auf Pappe

## Material:

- Nadel
- Vorgefertigter Tonkarton (Download)
- Faden oder dünne Wolle
- Schere
- Klebefilm

## Hinweis:

Eignet sich auch als Vorübung zu Fadengrafik



© Montessori-Ideen.de

## Anleitung:

1. Beginne auf der gezeichneten Seite (hinten)! Markiere mit der Nadel deine Mitte.
2. Klebe deinen Faden mit Klebefilm fest.
3. Steche mit der Nadel in eine Markierung des Kreises nach vorn.
4. Wende deine Arbeit und steche in die Mitte nach hinten.
5. Steche mit der Nadel in die nächste Markierung des Kreises nach vorn.
6. Wende deine Arbeit und steche in die Mitte nach hinten.
7. Wiederhole die Arbeitsgänge, bis der Kreis vollständig ist.
8. Fixiere den Restfaden mit Klebefilm auf der Rückseite.

## Erweiterung:

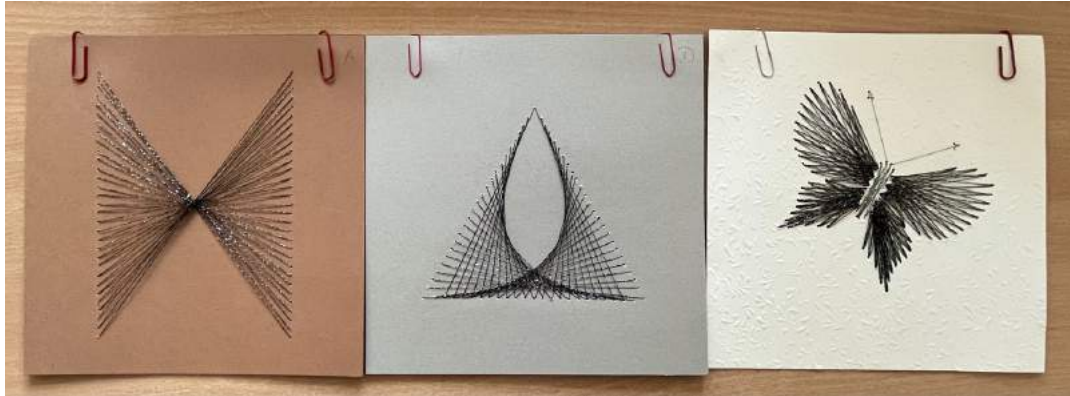
Die Schwierigkeit lässt sich durch zunehmend anspruchsvollere Stoffe steigern, z. B. Leder, Filz, Stramin, Jeans. Ein weiterer Schwierigkeitsgrad lässt sich durch die Stärke des Fadens erreichen (von dick nach dünn).

© Montessori-Ideen.de

# Fadengrafik auf Tonkarton

## Material:

- Nadel und dünner Faden (Nähgarn oder Metallicgarn)
- Vorgefertigter Tonkarton (Download)
- Schere
- Klebefilm



© Montessori-Ideen.de

## Anleitung:

1. Beginne auf der Rückseite! Fixiere dort deinen Faden mit Klebefilm.
2. Beginne mit dem Einstecken unten links nach vorn.
3. Wende die Karte. Steche rechts oben nach hinten ein.
4. Jetzt bist du auf der Rückseite. Steche in die Markierung neben deinem Faden (aus dem du gerade herausgekommen bist) nach vorn ein.
5. Jetzt bist du auf der Vorderseite. Steche in das 2. Loch unten links ein.
6. Jetzt bist du auf der Rückseite. Steche in die Markierung neben deinem Faden nach vorn.
7. Jetzt bist du auf der Vorderseite. Steche in das 3. Loch oben rechts nach hinten ein.
8. Wiederhole diesem Rhythmus, bis keine Markierung mehr übrig ist und fixiere den Restfaden auf der Rückseite mit Klebefilm.

## Varianten, Hinweise und Erweiterungen:

Es gibt unzählige Varianten, deren Vorlagen im Internet oder auf dem Büchermarkt zu finden sind. Sie reichen von Kreisen und Herzen über grafische Muster bis zu komplexen Schmetterlingen. Fadengrafiken eignen sich im Schulbereich z. B. für Grußkarten oder Bildchen. Mal-Leinwände eignen sich ebenfalls – besonders für „Grobmotoriker“. Für diese bieten sich auch zu Übungszwecken Holzbretter mit Nägeln an, auf denen Wolle von Nagel zu Nagel gespannt wird.

© Montessori-Ideen.de

Stickwerkstatt – Station 20:

# Gobelinstick auf Stramin: Nadelkissen oder Kissen

Vorübung:

Lochbrett oder Musterkarte

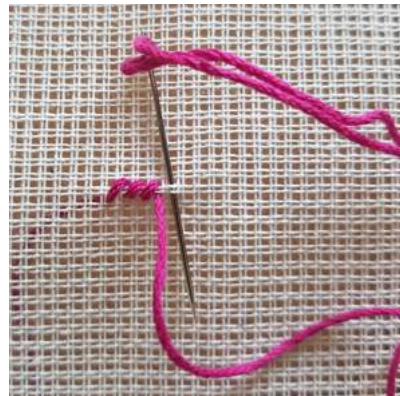
Vorbereitung:

Schüler zeichnen ein Muster auf Karopapier

Material:

- Sticknadel ohne Spitze und Wolle
- Stramin im eingespannten Rahmen
- Muster/Motiv von Schüler

© Montessori-Ideen.de



© Montessori-Ideen.de

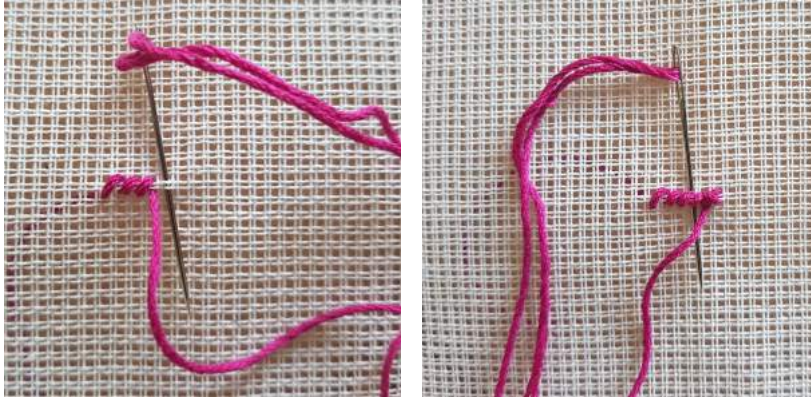
# Kreuzstich auf Stramin

Vorübung:

Lochbrett, Musterkarte

Material:

- Sticknadel ohne Spitze und Faden
- Stramin im eingespannten Rahmen
- Schere
- Motive



© Montessori-Ideen.de

Hinweise und Erweiterung:

Motive gibt es unter Stickvorlagen oder Pixelkunst im Internet oder Buchhandel. Die Schwierigkeit steigt mit feinmaschigeren Stoffen, z. B. Jute, Aida oder Leinen. Komplexere Vorlagen mit genauen Farbvorgaben erhöhen ebenfalls den Schwierigkeitsgrad.

© Montessori-Ideen.de